

疫苗接種

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

每個人都希望自己能健康長壽。疫苗接種對於幫助您實現這一日標有著十分重要的作用。你知道嗎，自從20世紀以來，人類的平均壽命已經增加了20-30年。這在一定程度上說是接種疫苗的結果。在二十世紀初期，大多數人死於傳染病。隨著疫苗的推廣，我們可以對疾病的傳播進行控制，而且有些疾病已因此而消失。

不難看出，接種疫苗對你及家人健康來說，是基本的一個環節。因此，應定期帶孩子去看醫生，這樣他們就能及時接種所需疫苗，這一點非常重要。兒童應該在其出生後的兩年內接種完基本的疫苗。他們在5歲入學前還需要接受加強免疫注射。

大多數人都意識到了幼兒免疫注射的重要性，但實際上，成年人也需要進行免疫注射。也有一些最新建議，提倡大學生在入學前應接種某些疫苗。成年人每十年應接種一次破傷風疫苗。如果你年齡在65歲以上，或者患有慢性病（比如糖尿病，哮喘，心臟病），那麼你應該接種一支疫苗，以預防肺部感染。

疫苗接種在你的一生中都是非常必要的，並不僅僅是兒童才需要接種疫苗。請與你的醫生諮詢，討論你應接種何種疫苗。

文章由美洲中華醫學會會員
曹英揚內科及小兒科醫生提供