

慢性阻塞性肺病

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會 (CAMS) 成立於 1986 年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

什麼是慢性阻塞性肺病？

慢性阻塞性肺病是因肺氣腫或慢性支氣管炎而導致肺部通氣量受限所導致的疾病。它是常見病之一，困擾著世界上很多人。2000 年，全世界有 274 萬人死於慢性阻塞性肺病。據估計，在美國有將近 1700 萬人被診斷為慢性阻塞性肺病，而且很可能有同樣數量的人患有該病，但仍未得到診斷。

慢性阻塞性肺病的病因是什麼？

慢性阻塞性肺病主要是由吸煙引起的，但其它因素如環境中的灰塵或煙霧也可以引起這種疾病。吸煙會導致肺氣腫和慢性支氣管炎。人患肺氣腫後，肺內的肺泡被破壞並且膨脹擴張。損壞的肺泡會導致支氣管狹窄，支氣管會腫脹變窄，引起氣流阻塞，影響正常的肺部呼吸過程。

慢性阻塞性肺病的症狀是什麼？

此病在初發病時症狀通常很輕微，隨著時間的推移，症狀會越來越嚴重。症狀包括每天都出現的咳嗽多痰（在發病初期表現為早晨咳嗽多痰，逐漸發展為全天不斷咳嗽），氣喘，胸悶及氣短。感冒可使患者的症狀加重。

如何診斷慢性阻塞性肺病？

醫生用下列辦法診斷一個人是否患有慢性阻塞性肺病：

- 分析病歷並為患者做身體檢查
- 肺功能檢查
- 胸部透視
- X 射線計算機胸部斷層造影 (CT) -- 主要應用於肺氣腫診斷

如何治療慢性阻塞性肺病？

- 戒煙 - 這是最重要的治療方法
- 呼吸道感染的預防和治療 - 患者應該接種肺炎球菌疫苗並且每年注射流感疫苗。若患者出現呼吸道感染的症狀，他們應該立刻去看醫生。
- 藥物治療 - 有多種不同的吸入劑或口服藥可以幫助患者減輕氣短和咳嗽等症狀
- 輸氧 - 用給患者輸入氧氣的治療方法有助於減輕患者症狀，延長其生命。
- 綜合性肺部康復計劃 -- 有助於使患者呼吸更加容易，令其呼吸功能得到改善。
- 手術治療 -- 其中包括肺部份切除（僅適合嚴重肺氣腫患者）及肺移植手術（適於晚期慢性阻塞性肺病）。儘管目前還沒有徹底治愈慢性阻塞性肺病的方法，但是隨著醫療技術的發展，人類攻克慢性阻塞性肺病的那一天並不會太遙遠。目前，最好的方法就是通過杜絕吸煙來避免患上此病。

文章由美洲中華醫學會會員
葉鎮強肺科醫生提供