

# 不孕症的原因

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

如果夫婦在嘗試生育一年後，仍未能夠如常懷孕，便為之「不孕」。不孕症其實是非常普遍，大約百分之十五的夫婦，不論國籍或背景，都會被不孕症煩擾。現今婦女或因工作或遲婚而延遲懷孕，所以不孕症愈加普遍。若女性年齡已超過三十五歲，而希望懷孕的話，她們絕對不應等待一年的嘗試才接受檢查。相反她們應盡快找專科醫生或婦科醫生檢查，確保生殖系統健康，不然，治療可及早進行。

## 不孕症的原因可以分為以下主要因素：

### (1) 卵子/排卵出現問題

當女性年紀大了，卵子的質素亦隨之而減退，這是現今不孕症中最常見的原因，有些女性的卵子質素沒有問題，但她們的排卵程序出現問題。如多卵泡卵巢，甲狀腺功能失調，乳腺激素過高等多種病例都可令排卵出現問題。

### (2) 輸卵管閉塞或子宮/子宮腔問題

輸卵管是受精及運送精子及卵子的通道，堵塞輸卵管當然會引致不育。子宮亦常出現問題如肌瘤、息肉或沾黏，亦有部分女性天生子宮有不正常的形狀或隔膜之類。

### (3) 男性精子出現問題

精子可以由先天或後天影響質量，有些男性全無精子，有些精蟲質素很低，生育必然機會大減。

### (4) 子宮頸過窄或有抗精抗體

(5) 有百分之十至十五的夫婦是不明原因的不孕症，即是他們接受了所有的檢查，大致上都沒有問題。

如有任何疑問請與不孕症專科醫生查詢

文章由美洲中華醫學會會員  
試管嬰兒不孕專科鍾伯衡醫生提供