

# 呼吸短促病症

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

呼吸短促是病人就醫的常見原因。呼吸短促不是疾病，而是一種症狀，是一種病人自己感到不適的症狀。這種症狀可由不同的疾病引起。肺部疾病是引發呼吸短促的最普遍的病因，但是其他器官的問題也會導致氣短。氣喘、慢性阻塞性肺病、間質性肺病以及心肌功能障礙這四種疾病是引起氣短的最常見的病因。一般來說，這些引發氣短的疾病可分為呼吸系統疾病和心血管疾病二類。

呼吸系統引發呼吸短促的疾病包括以下幾種疾病：

- (1) 氣喘—這是呼吸短促最常見的原因之一。
- (2) 慢性阻塞性肺病—包括肺氣腫和慢性支氣管炎。最常見的病因是吸煙。
- (3) 各種因素引起的間質性肺病。
- (4) 肺部感染—包括急性支氣管炎，肺炎和胸膜炎。
- (5) 肺部栓塞。
- (6) 氣胸。
- (7) 各種原因的胸腔積液。
- (8) 肺癌。

心血管系統引發呼吸短促的疾病有以下幾種：

- (1) 引起心臟功能障礙的各種心臟病，包括缺血性心臟病、高血壓性心臟病、心瓣膜病、心包疾病和其他心肌疾病。
- (2) 貧血。
- (3) 體能衰退—包括肥胖症。

為找出產生氣短的潛在疾病然後決定治療方式，醫生首先要了解病史並做身體檢查。三分之二的病例都能通過這些方法來確診。不能確診的病例還需要做其他的簡單檢查，包括驗血、X光胸片、肺功能檢查、心電圖和血氧水平。根據檢查結果，可能需要進一步做較複雜的檢查，比如電腦斷層掃描(CT)、超聲波心電圖、心肺運動測試等。只有首先確定引發氣短的病因，才能進行治療。

正如其他疾病，預防是最好的治療方法。要預防氣短，就必須預防引起氣短症狀的各種疾病，即要做到不吸煙，注意健康的飲食並堅持運動。

文章由美洲中華醫學會會員  
葉鎮強肺科醫生提供