

尿道感染

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

尿道感染是非常多見的，尤其是女性和老年人。一般情況下，尿道感染經過適當的治療很快就可以痊癒，但部分尿道感染患者長期反復發作或治療不徹底，可造成嚴重腎臟損害而發展為尿癌。所以，對泌尿道的感染應多加重視，發病後應及時去找腎專科醫生進行系統性的診治。

根據病情的不同泌尿道感染可分為三大類：

- (一)從感染發生的部位分，有下尿道感染(即膀胱炎)和上尿道感染(即腎盂腎炎)。
- (二)從病情長短分，有急性感染和慢性感染。
- (三)從嚴重程度分，有單純感染和複雜感染。

單純的泌尿道感染多為急性膀胱炎，而複雜的泌尿道感染多為腎盂腎炎，並且發展成慢性感染的可能性相對較高。

女性的尿道感染，通常是由大腸桿菌(E. Coli)的入侵引起的，這些細菌多數是從肛門傳到尿道口，然後向上蔓延和大量繁殖後入侵到膀胱，造成膀胱發炎。至於男性的膀胱炎，多是在過性生活時，從女方的尿道、陰道口或肛門等部位的細菌傳染而得；也可由前列腺肥大或慢性前列腺炎引起。

絕大多數的泌尿道感染(如膀胱炎)，經過適當的治療後，都會得到徹底治癒，如病患的泌尿道有不正常的解剖結構或病患的免疫功能低下：(比方病人患有糖尿病、各類腎病、心臟病或癌症等)，單純的膀胱炎就有可能向上蔓延，發展成較複雜的感染。

單純的膀胱炎一般表現為尿頻、尿急、尿痛、排尿不暢和下腹部不適。而複雜的腎盂腎炎，除上述的癥狀之外，還有發燒、寒戰、惡心、嘔吐、疲倦、下腹痛或腎區叩痛、肋脊角和腰痛，有濃液從尿道口流出，甚至還會有血尿。

尿道感染的檢查有以下三大類：

- (一)檢查小便，小便分析和尿液培養
- (二)檢查血液，血液分析和血液培養
- (三)檢查尿道的構造：有腹部和盆腔的超聲波(Sonogram)，電子掃描(CT Scan)，靜脈注射對比X光(IVP)和膀胱鏡等。

單純膀胱炎的治療，是以口服抗生素為主，一般服藥三至七天後症狀就會消失。而複雜的腎盂腎炎的治療，亦是以抗生素為主，但有時要通過靜脈點滴(吊瓶)抗生素，才能更有效地控制炎癥，這種治療一般需要三或四周的時間。對於某些較為複雜的腎盂腎炎(如反復感染)，有時需要用外科的手術來幫助解決問題，通常治療泌尿道感染並不複雜，患者也不必太大的壓力。但患者必須知道，有些泌尿道感染經短期治療後雖然癥狀完全消失，但這並不表示已經痊癒，所以，患者應在腎專科醫生的指導下進行全面的檢查與治療。否則，如病變反復發作，不僅增加患者的痛苦，更重要的是增加了治療的難度，一旦轉變成慢性感染，治療便非常困難。

文章由美洲中華醫學會會員
孫維躍腎泌尿高血壓專科醫生提供