

# 血尿

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

人們通常認為小便的顏色變化就是血尿。其實這種看法並不完全正確。從醫學角度講，血尿可以分成肉眼血尿和潛血血尿。肉眼血尿是指小便的顏色變成鮮紅色或深紅色，肉眼即可看見，潛血血尿是指小便顏色在肉眼下並無異常，但用化學試紙可以檢查出血紅蛋白或者用顯微鏡可以發現小便內有血紅細胞。

引起肉眼血尿和潛血血尿的原因很多並且有很大的區別。所以檢查和治療的方法就大有不同。肉眼血尿患者常患有泌尿道的惡性腫瘤，通常是膀胱細胞癌。其他可以引起肉眼血尿的常見原因包括：腎癌，輸尿管癌，前列腺癌，腎或泌尿道結石，泌尿道感染，和腎臟的其他病變。但是大約有一半左右的血尿患者，現在的醫學還無法確定病因。

引起潛血血尿的原因除了和引起肉眼血尿相同的原因之外，腎炎也有可能引起潛血血尿。

由於引起肉眼血尿和潛血血尿的病因不同，

檢查的方法也不同。對於肉眼血尿，由於泌尿道惡性腫瘤的發病率較高，所以必須進行整個泌尿系統的影像檢查。而導致潛血血尿的很多原因並不明確，因此一般情況下，要重復檢查2-3次尿液，如果每次檢查都是陽性，那麼就要進行進一步的檢查，包括：腹部，盆腔部的CT掃描，IVP，膀胱鏡。尿液細胞學檢查，尿液顯微鏡分析，腎功能檢查，如果病人同時還有蛋白尿，變形紅細胞，尿中有紅，白或上皮細胞管型病變，和出現腎功能異常，則需要做進一步的腎臟病的檢查，包括腎穿刺活檢。由於引起肉眼血尿和潛血血尿的原因不同，所以治療方法也不同。例如肉眼血尿，如果膀胱鏡發現有腫塊並且經活檢診斷有膀胱癌，就要進行手術切除或手術再加化療。如果是腎小球腎病所引起的血尿，例如紅斑狼瘡腎炎，經腎穿刺活檢診斷後，就要根據病因進行治療，用激素類加上免疫抑制劑。大部分病人，如果診斷及時，病因得到治療，血尿就會消失，身體會得到康復。

文章由美洲中華醫學會會員  
孫維躍腎泌尿高血壓專科醫生提供